



„Spiritualität im Alltag“

Kirchenkreis Gifhorn – Programm 2021
mehr Infos unter <https://spiritualitaet-im-alltag.wir-e.de>



Di. 8. Juni 19.30-21.45 Uhr
Digitale Einführungsveranstaltung in Achtsamkeit und Stille in Kooperation mit dem Familienzentrum der Paulusgemeinde Anmeldung unter: familienzentrum.paulus.gifhorn@evlka.de



Ab 16. Juni jeden 3. Mittwoch im Monat von 19.30-21.00 Uhr Meditation (offene Gruppe) in der

Paulusgemeinde Gifhorn, 8 € pro Treffen
Anmeldung bei anja.barth@evlka.de



Sa. 31. Juli, 9.00-13.00 Uhr. Mit allen Sinnen den **Wald erleben.** Sich selbst und dem göttlichen Geheimnis in der Natur begegnen. Impulse, Wahrnehmungsübungen und Zeiten der Stille.
Kosten 25 € Anmeldung /Infos siehe Homepage

Fr. 27. - Sa. 28. August "Stress lass nach" - Ein Wochenendseminar für Körper, Seele und Geist - mit Impulsen zur Stressbewältigung.
Leitung: Karin Helke-Krüger, Körpertherapeutin Hannover und Anja Barth, Kosten 90 €, weitere Infos siehe Homepage



25. September Oasentag zum Kraft schöpfen für die Herausforderungen des Alltags.

Menschen die sich viel um andere kümmern schenken sich einen Tag zum Aufatmen für Seele und Leib. Leitung: Anja Barth Kosten 65 €, (für Ehrenamtliche in der Kirche ist die Veranstaltung kostenfrei) Anmeldung/Infos siehe Homepage



So. 24.10. Seminartag „Farben für den Winter“ Zum Abschluss 18.00 Uhr öffentlicher Gottesdienst zum Thema. Leitung: Anja Barth u. Karin Vollmer (Fachreferentin) Kosten 50€ weitere Infos Homepage

Fr. 12. November: Eine lange Nacht der meditativen Klänge, Lieder und Tänze zum Mitmachen. Eine Interreligiöse und Interkulturelle Veranstaltung für Frieden und Verständigung. Kosten: 15€ mehr Homepage

Das Angebot für Dezember siehe Homepage unter www.eeb-wolfsburg.de. Teilnahmebeitrag zu hoch für Sie? Bitte auf der Anmeldung vermerken. Wir finden eine Lösung.