



# „Spiritualität im Alltag“

Kirchenkreis Gifhorn – Programm 2022

mehr Infos unter <https://spiritualitaet-im-alltag.wir-e.de>



**Jeden 3. Mi. im Monat**  
von 19.30-21.00 Uhr  
**Meditation** offene  
Gruppe in der  
Paulusgemeinde Gifhorn,

Leitung: Anja Barth 8 € pro Treffen

**Digitale Angebote:** Jeden 1. Mi. im Monat  
19.30-21.00 Uhr **online Meditation.**

Jeden 2. und 4. Do. im Monat Zeit für

**Achtsamkeit** durch Körperübungen und TRE

Jeden 1. Die. „Bibel teilen“ Anmeldung per Mail,  
dann wird der Link zugesandt. s. Termine



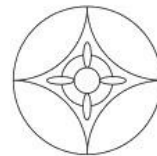
**1. Klangreise Mo.**  
**24.01.** 18.-19.30  
Uhr „Du in mir und  
ich in Dir, Gott in  
allen Dingen,  
näher noch als  
nah.“

Die körperliche Wahrnehmung wurde in der  
Kirche lange vernachlässigt und doch ist sie eine  
Form in der Gott uns nahe kommt. **Leitung:**  
Christina Misczyk Klangschalen-therapeutin und  
Anja Barth **Ort:** Robin HuD Kindergarten, August-  
Horch-Str. 3, Gifhorn. Kosten: 15€

**2. Klangreise Mo. 21.02.** Thema siehe Homepage

**Engelvortrag:** Himmlische  
Begegnungen... von Ulla  
Stresing Momberg Di. **1.02.**  
19.00 -20.30 Uhr

**Ort:** Paulusgemeinde, mehr  
Infos unter Terminen



## Einführung in das Herzensgebet

**Sa. 5.03.** 10 – 17.00 Uhr Einüben  
in die Grundelemente des  
Meditierens, Kennenlernen des  
Herzensgebets.

**Leitung:** Heike Moormann aus  
Osnabrück Meditationslehrerin Via Cordis ev.

**Ort:** Kirchengemeinde Wahrenholz Kosten: 50€

## Übungsabende im Herzensgebet/Meditation:

**Mi. 9.3. 23.03** in Wahrenholz, jeweils 19.30-21.00  
Uhr Leitung: Anja Barth Kosten: 8€ pro Abend



## Pilgertag im Herzensgebet

**Sa. 9.4.,** 10-16 Uhr

Der vorgeschlagene  
Gebetsruf wird auf Atem  
und Schritt gelegt und so in  
das „Gehen im  
Herzensgebet“ eingeführt.

**Treffpunkt:** Gemeindehaus  
Wahrenholz **Leitung:** Dieter

Rudolph, ehem. Pilgerpastor der Landeskirche  
Kosten: 10 €, zu Beginn bar zu bezahlen.



**Sa. 7.05. 9.00-  
13.00 Uhr.** Mit  
allen Sinnen den  
**Wald erleben.** Sich

selbst und dem göttlichen Geheimnis in der Natur  
begegnen. Impulse, Wahrnehmungsübungen und  
Zeiten der Stille. Kosten 25 € Anmeldung und  
weitere Infos siehe Homepage

**Nähere Infos, Anmeldung  
Jahresprogramm sowie  
Vergünstigungen für Kirchen  
-mitglieder siehe Homepage**

